

Индивидуальный предприниматель Курбанов Олег  
Солохудинович

**УТВЕРЖДЕНА**

приказом ИП Курбанов О.С.  
от 28 февраля 2023 г. № 1

**Программа профессионального обучения  
по специальности**

**«Специалист по маникюру и педикюру»**

код профессии 13456



Смоленск, 2023

*Курбанов О.С.*



## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **1.1. Направление деятельности и цели профессионального обучения**

Программа заочного курса «Специалист по маникюру» является программой профессионального обучения. Область применения: предоставление услуг по гигиеническому маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук и кожей стоп, включая удаление огрубелостей и ороговелостей; моделирование ногтей

### **1.2. Рекомендуемый возрастной и образовательный уровень**

Курс ориентирован на взрослых, имеющих образование не ниже основного общего.

### **1.3. Язык, на котором осуществляется обучение: русский.**

### **1.4. Форма обучения на курсе: заочная.**

### **1.5. Формат учебных материалов курса по выбору обучающегося:**

**электронный:** доступ к цифровым учебным видео урокам и материалам (в формате pdf) предоставляется в Личном кабинете на интернет-сайте Антитренинги

### **1.6. Образовательные технологии, используемые для организации учебного процесса:**

– **кейс-технология:** обучающимся предоставляются комплекты учебно-методических материалов в электронном и/или печатном формате для самостоятельного изучения;

– **дистанционные образовательные технологии и электронное обучение:** в Личном кабинете на интернет-сайте Антитренинги обучающимся предоставляется доступ к электронным образовательным ресурсам и сервисам, позволяющим в режиме онлайн изучать и отрабатывать учебные материалы уроков, выполнять и предоставлять на проверку домашние работы с целью текущего контроля знаний и взаимодействия с личным преподавателем, проходить промежуточную аттестацию и заочное письменное экзаменационное тестирование онлайн для получения Свидетельства о получении профессии «Специалист по маникюру и педикюру»

### **1.7. Минимальные системные требования к оборудованию при реализации программы с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения:**



Системные требования для персонального компьютера (PC/Mac):

- браузер с поддержкой HTML5;
- подключение к Интернету (рекомендуемая скорость более 1 Мб/сек);
- Adobe Reader;
- минимальный размер экрана 1024x768.

Системные требования для персонального планшетного компьютера (Android/iOS):

- подключение к Интернету (рекомендуемая скорость более 1 Мб/сек);
- система: Android 4.2 и новее/iOS 7 и новее;
- минимальный размер экрана 7 дюймов.

**1.8. Нормативный срок освоения программы курса с учетом прохождения итоговой аттестации (сдачи письменного заочного итогового экзамена):**

4 месяца (4 академических часа в день, 5 дней в неделю)

**1.9. Общий объем учебной работы:** 320 часов. Включает изучение учебных материалов курса, выполнение практических заданий и домашних работ (188 часов), производственная практика в салоне красоты/парикмахерской (128 часов), выполнение заданий письменного заочного итогового экзаменационного теста (нормативное время – 4 часа).

**1.10. Учебно-методическое обеспечение**

- **Информационно-ознакомительные материалы в свободном доступе на интернет- сайте Антитренинги:**

– *Пробный урок.* Дает представление о системе обучения на курсе, методе подачи материала, содержании курса. Включает советы и рекомендации по организации эффективной работы над учебным материалом, фрагменты уроков курса, упражнения, образец домашнего задания

**В Личном кабинете на сайте Антитренинги обучающимся предоставляется доступ к следующим учебно-методическим материалам:**

1) *Учебные видео, содержащие теоретическую информацию о истории маникюра, строении ногтей и кожи, противопоказаниях к услуге, материаловедении, оснащении маникюрных и педикюрных кабинетов; методические пособия в PDF файлах, доступных для скачивания*



2) *Домашние задания (общее количество: 20)*. Доступ для выполнения в режиме онлайн в Личном кабинете в разделе «Домашние работы и итоговый тест».

3) *Итоговый экзаменационный тест для получения Свидетельства*. Построен на материале всего курса, включает теоретическую и практическую части. Допуск к экзаменационному тестированию предоставляется в соответствии с условиями обучения.

#### **1.11. Дополнительное учебно-методическое обеспечение**

- **Возможность доступа к бесплатным дополнительным образовательным услугам и ресурсам** (вебинарам/архиву видеозаписей, ZOOM-консультациям и т.д.), предлагаемым к использованию посредством информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

#### **1.12. Планируемые результаты освоения образовательной программы**

В результате изучения программного материала курса обучающийся должен:

##### **ЗНАТЬ:**

- основные правила и требования к организации рабочего места специалиста по маникюру и педикюру, санитарно-гигиенические требования к процедурам педикюра и маникюра, основные правила работы с инструментами для выполнения педикюра и маникюра (классификация, подбор, дезинфекция), основные анатомические особенности строения кожи и ногтей, основные проблемы и заболевания ногтей, а также способы их профилактики;

##### **УМЕТЬ:**

- правильно выполнять процедуры ухода за кожей рук и стоп, правильно и качественно проводить процедуру обработки кутикулы и ногтей, правильно подбирать технику для моделирования различных типов ногтей, ориентироваться в разнообразных средствах ухода за руками и ногами;



## **ВЛАДЕТЬ:**

- представлениями о современных видах и техниках выполнения маникюра и педикюра, видах выполнения маникюра и педикюра, о модных тенденциях в нейл-арте;
- основными технологическими приемами и принципами выполнения различных видов маникюра и дизайна ногтей, навыками выполнения мужского и детского маникюра, основными приемами и техниками выполнения массажа ног, ступней и рук.

### **1.13. Форма и способ организации текущего контроля успеваемости**

Качество усвоения учебного материала контролируется преподавателем поурочно путем проверки домашних работ, выполненных обучающимся. Домашние работы предоставляются на проверку в режиме онлайн или в личном кабинете путем прикрепления фото выполненных работ. Оцениваются по пятибалльной шкале. Общее количество домашних работ, предусмотренных программой курса – 20.

### **1.14. Промежуточная аттестация**

Проводится по результатам выполнения всех домашних работ, предусмотренных программой курса, по критерию «аттестован»/«не аттестован».

Обучающийся считается аттестованным, если минимальное значение среднего балла по результатам выполнения всех домашних работ курса, предусмотренных программой, соответствует оценке 3 (удовлетворительно).

Допуск к сдаче письменного заочного экзамена осуществляется на основании удовлетворительного результата промежуточной аттестации.

### **1.15. Форма итоговой аттестации**

Обучение на курсе завершается обязательной итоговой аттестацией в форме письменного заочного экзамена (тестирования).

Задания письменного заочного итогового экзамена предоставляются обучающемуся в виде итогового экзаменационного теста, охватывающего программу всего курса и включающего 2 части (теоретическую и практическую). По результатам выполнения теоретической и практической частей экзаменационного теста выставляется общая итоговая оценка.

Выпускникам, имеющим удовлетворительный результат итоговой аттестации, выдается Свидетельство о получении профессии, установленного образца, подтверждающее обучение на курсе, его окончание и успешную сдачу письменного заочного итогового экзамена с указанием полученной оценки и общего количества учебных часов.



## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование тем	Количество		Объем самостоятельной работы в часах	
		уроков (№№ уроков)	дом. раб.	теоретическая часть	практическая часть
1.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра. Обязанности специалистов по маникюру и педикюру. Профессиональная этика и психология.	1 (ур.1.1)		10	10
2	Ноготь и его строение. Показания, противопоказания к маникюру Строение и физиология кожи.	4 (1.2-1.4, 2.1)	1	24	
3	Организация и оснащение маникюрных и педикюрных кабинетов. Подбор инструмента. Классификация инструментов для маникюра и педикюра. Дезинфекция и стерилизация инструментов.	3 (ур. 2.4, 3.1-3.2)	3	24	
4	Материаловедение. Модные тренды в маникюре.	1 (ур..3)	1	10	10
5	Правила и техника гигиенического классического обрезного маникюра. Этапы проведения процедуры. Длина ногтей. Формы запила ногтей.	3 (4.1-4.3)	3	20	30
6	Виды маникюра. Европейский маникюр.	1 (4.4)	1	5	11
7	Аппаратный маникюр.	1 (ур 4.5)	1	2	30
8	Комбинированный маникюр	1 (ур.4.6)	1	3	30



9	Обработка пальцев и ногтей при педикюре. Покрытие лаком	1 (ур. 4.7)	2		
10	Покрытие ногтей гель-лаком, биогелем, укрепление ногтей акриловой пудрой, выравнивание ногтевой пластины	4 (ур. 5.1-5.4)	10	5	80
11	Укрепление ногтей гелем. Снятие искусственного материала	2 (ур. 4.6)	2		
12	Дизайн ногтей. Французский маникюр, лунный маникюр, инкрустация стразами	3 (6,1-6,3)	3	2	10
13	Итоговая аттестация	1	1	4	4



### **3. УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

#### **3.1. График предоставления учебных материалов на выбор обучающегося в соответствии с договором на оказание платных образовательных услуг:**

- поочередное открытие доступа к урокам по мере освоения предыдущего
- полный доступ ко всему курсу обучения

#### **3.2. Продолжительность обучения на курсе с учетом темпа обучения и срока прохождения итоговой аттестации:**

- 4 месяца – при нормальном темпе обучения (4 часа в день, 5 дней в неделю)
- 3 месяцев – при ускоренном темпе обучения (6 часов в день 5 дней в неделю)